

# 2026年度 全日本中学校参加標準記録

\*下表、赤字の記録に関して、2026年度より標準記録が改定!

<標準記録>

男 子		女 子	
種目	記録	種目	記録
100m	11"05	100m	12"40
200m	22"50	200m	25"80
400m	51"00		
800m	1'59"00	800m	2'15"50
1500m	4'06"50	1500m	4'38"00
3000m	8'55"50		
110m H	14"60	100m H	14"50
走高跳	1m86	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m60	走幅跳	5m40
砲丸投	13m40	砲丸投	12m50
四種競技	2580点	四種競技	2650点
4×100m R	都道府県1チーム	4×100m R	都道府県1チーム

※ 男子砲丸投の砲丸の重さは5kgです。

※ 女子砲丸投の砲丸の重さは2.721kgです。

※ 男子四種競技砲丸投の砲丸の重さは4kgです。

※ 女子四種競技砲丸投の砲丸の重さは2.721kgです。

※ 4×100m Rについては、中体連大会 7/11・12で決定します。