

2026年度 全日本中学校参加標準記録

*下表、赤字の記録に関して、2026年度より標準記録が改定!

<標準記録>

男 子		女 子	
種目	記録	種目	記録
100m	11" 05	100m	12" 40
200m	22" 50	200m	25" 80
400m	51" 00		
800m	1' 59" 00	800m	2' 15" 50
1500m	4' 06" 50	1500m	4' 38" 00
3000m	8' 55" 50		
110m H	14" 60	100m H	14" 50
走高跳	1 m 86	走高跳	1 m 60
棒高跳	4 m 00		
走幅跳	6 m 60	走幅跳	5 m 40
砲丸投	13 m 40	砲丸投	12 m 50
四種競技	2580点	四種競技	2650点
4×100m R	都道府県1チーム	4×100m R	都道府県1チーム

※ 男子砲丸投の砲丸の重さは5kgです。

※ 女子砲丸投の砲丸の重さは2.72kgです。

※ 男子四種競技砲丸投の砲丸の重さは4kgです。

※ 女子四種競技砲丸投の砲丸の重さは2.72kgです。

※ 4×100m Rについては、中体連大会 7/11・12で決定します。