

陸 上 競 技

- 1 開催期日 令和7年 7月12日（土）・13日（日）
2 開催場所 SAGAサンライズパークSAGAスタジアム
3 実施要項

(1) 日程	12日	(土)	8時30分	開始式	9時10分	競技開始
	13日	(日)	9時00分	競技開始	15時20分	表彰式
	日	()	予備日		*開場	7時00分（全日程）

(2) 参加資格及び制限

- ① 1チーム1種目1名とする。ただし標準記録突破者が2名以上いる場合に限り、1チーム1種目2名の参加を認める。（別記標準記録表による）3年生単独種目については、1チーム2名の参加を認める。
- ② 1人2種目以内とする。ただしリレーは1種目のみ兼ねてもよい。
（同一種目で共通と低学年出場は不可。ハードルは同一種目とみなす。）
- ③ 参加資格の特例を認める。（開催基準（10）地域クラブ活動）
- ④ リレーは、チーム単位として1チーム6名以内とする。ただし、低学年リレーは、走順を（2年－1年－1年－2年）とし、補欠は学年を問わず2名まで計6名以内とする。
※地域クラブ活動については、令和7年度佐賀県中学校総合体育大会地域クラブ活動の参加特例競技細則参照

(3) 競技方法

- ① チーム別対抗とする。
- ② 得点は、1位6点、2位5点とし、以下1点を減じ、6位を1点とする。

(4) 競技規則

2025年日本陸上競技連盟規則および、佐賀県中体連総合体育大会規則により競技を実施する。

- ① 異議の申し立ておよび抗議は、監督を通じて、競技結果の通告後20分までに審判長に申し出る。
- ② 招集については、次の通りとする。

トラック競技	予選・決勝	30分前	～	15分前
フィールド競技	跳躍・投擲	50分前	～	40分前

7. 競技者は、出場種目の招集開始時刻に招集所で受付を行い、腰ナンバーを受け取る。
- イ. 招集完了時刻になったら競技場所へ移動し、現地で最終点呼を受ける。
同時に2種目出場する者は、招集時間の早い種目の招集完了時間までに、競技者係に「二種目同時出場届」を提出すること。
- ウ. 招集場所は、第4コーナーゲート付近とする。
- ③ トラックレースの決勝進出者（ベスト8・プラス出場者）については、タイムの上位者から決定する。
同記録の場合、写真を1000分の1まで拡大し「着差あり」まで判定する。
それでも判定できない場合は同着とし本人または代理人により抽選する。
- ④ 跳躍競技のバーの上げ方については下記のとおりとする。ただし、天候により変更することがある。

種目	練習	1	2	3	・・・	以後	上げ方
男子 走高跳	1m30	1m35	1m40	1m45	・・・	1m70	3cm ずつ
女子 走高跳	1m15	1m20	1m25	1m30	・・・	1m45	3cm ずつ
男子 棒高跳	1m80	2m00	2m10	2m20	・・・	3m00	5cm ずつ

- ⑤ リレーのオーダー用紙は、招集完了1時間前までに提出する。
オーダー用紙は、招集所でもらう。オーダー用紙提出は、招集ではない。
低学年4×100mRの走順は、2年生－1年生－1年生－2年生の順番でなければならない。

⑥ ハードル種目について

性別	種目	ハードル		インターバル		
		高さ	数	1台目まで	ハードル間	ゴールまで
男子	110m H	91.4cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
	100m H	84.0cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
女子	100m H	76.2cm	10	13.00m	8.00m	15.00m
	80m H	76.2cm	8	12.00m	7.50m	15.50m

⑦ その他

- ア. スパイクは、すべてオールウェザー用ピンの9mm以下を使用する。
- イ. リレーのユニフォームは、チームで統一する。
- ウ. 決勝レース後、ただちに表彰を行うので、3位までの入賞者は表彰席に待機する。
- エ. 参加者の競技中の発病・負傷について、主催者は応急処置のみ行う。

(5) 表彰

- ① 団体（男子・女子）の優勝チームに賞状・優勝旗を、2位・3位チームに賞状を授与する。
- ② 個人は、種目別に1位～3位までに賞状を授与する。
- ③ 男子総合・女子総合の得点が同点の場合は、第1位の種目の多い順に決定する。
尚、決定しない場合は第2位の数により、以下これに準ずる。

(6) アスリートビブスについて

- ① 県指定のアスリートビブスを胸部および背部につける。
登録していない者は、アスリートビブスの番号を陸上競技専門部にもらっておく。
ただし、跳躍種目の競技者は、背または胸のどちらかにつけるだけでよい。

(7) 開始式について

① 会 順

1	役員・選手集合完了	8:25	6	選手代表の宣誓	8:40
2	開会宣言	8:30	7	競技上の注意	8:43
3	国旗・連盟旗掲揚	8:31	8	閉式通告	8:45
4	優勝旗返還	8:33			
5	大会会長挨拶	8:35			

② その他

- ア. 各チーム出場選手は、各チーム1名の代表者とする。
代表者は、役員の指示に従い指定の時間までに着席すること。

(8) 競技役員について

- ① 参加チームは、役員1名および生徒役員2名を出すことを原則とする。生徒役員は、8時までに集合する。なお、中体連が主体となり、審判員の養成にも積極的に活動する。
- ② 陸協の援助を受けて不足については補う。

(9) その他

- ① 本大会は、2025年全日本中学校陸上競技大会標準記録突破指定大会とする。
- ② 本大会において、各種目上位2位までは、九州大会への出場資格を得るとともに、九州大会へ出場しなければならない。
- ③ 共通400mRにおいて男女1位のチームは、全国大会への出場資格を得るとともに、全国大会へ出場しなければならない。
- ④ 感染症対策については、本連盟の「感染症等に関わる対応について」を遵守すること。
- ⑤ 選手待機場所・応援場所の設置は、大会当日7:00以降に行うこと。

《 競 技 日 程 お よ び 招 集 時 間 》

< 第 1 日 > 7 月 1 2 日 (土)

ト ラ ッ ク 競 技

順序	競技開始 時 刻	種 目	ラウンド	組－順位＋α	招集時間	
					開始	完了
1	9:10	共男 3000 m	決勝	組 タイムレース		
2		共女 1500 m	決勝	組 タイムレース		
3		①女 800 m	予選	組 2着＋2		
4		共男 800 m	予選	組 1着＋4		
5		②女 100 m	予選	組 ベスト8		
				組		
6		②男 100 m	予選	組 ベスト8		
				組		
7		③女 100 m	予選	組 ベスト8		
				組		
8		③男 100 m	予選	組 ベスト8		
				組		
9		①男 1500 m	決勝	組 タイムレース		
10		低女 80 mH	決勝	組 タイムレース		
11		低男 100 mH	決勝	組 タイムレース		
12		①女 800 m	決勝			
13		共男 800 m	決勝			
14		②女 100 m	決勝			
15		②男 100 m	決勝			
16		③女 100 m	決勝			
17		③男 100 m	決勝			
18		低女 4×100 mR	予選	組 ベスト8		
19		低男 4×100 mR	予選	組 ベスト8		
20		共女 4×100 mR	予選	組 ベスト8		
21		共男 4×100 mR	予選	組 ベスト8		

フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技

1		共男 走 高 跳	決勝	人		
2		共男 棒 高 跳	決勝	人		
3		共男 走 幅 跳	決勝	人		
4		共女 走 高 跳	決勝	人		

フ ィ ー ル ド : 投 て き 競 技

1		共女 砲 丸 投	決勝	人		
2		共男 砲 丸 投	決勝	人		

《 競 技 日 程 お よ び 招 集 時 間 》							
< 第 2 日 > 7 月 1 3 日 (日)							
ト ラ ッ ク 競 技							
順序	競技開始時刻	種 目	ラウンド	組－順位＋α	招 集 時 間		
					開始	完了	
1	9:00	②女 800 m	予選	組 2着＋2			
2		③女 800 m	予選	組 2着＋2			
3		共男 400 m	予選	組 ベスト8			
4		共女 100 mH	予選	組 ベスト8			
5		共男 110 mH	予選	組 ベスト8			
6		共女 200 m	予選	組 ベスト8			
				組			
7		共男 200 m	予選	組 ベスト8			
				組			
8		①女 100 m	予選	組 ベスト8			
				組			
9		①男 100 m	予選	組 ベスト8			
				組			
10		②男 1500 m	決勝	組 タイムレース			
11		③男 1500 m	決勝	組 タイムレース			
12		共男 400 m	決勝				
13		共女 100 mH	決勝				
14		共男 110 mH	決勝				
15		共女 200 m	決勝				
16		共男 200 m	決勝				
17		①女 100 m	決勝				
18		①男 100 m	決勝				
19		②女 800 m	決勝				
20		③女 800 m	決勝				
21		低女 4×100 mR	決勝				
22		低男 4×100 mR	決勝				
23		共女 4×100 mR	決勝				
24		共男 4×100 mR	決勝				
フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技							
1		共男 三 段 跳	決勝	人			
2		共女 走 幅 跳	決勝	人			
《 諸 日 程 》							
1	学 校 受 付 (1 日 目)			役 員 室	7:30	～	8:00
2	生 徒 役 員 集 合 (2 日 間 両 日)			正 面 中 央	8:00	～	8:10
3	役 員 打 合 せ (2 日 間 両 日)			役 員 室	8:15	～	8:25

＊ 競技開始時刻は予定時刻であり、参加者数により、変更の可能性があります。

(10) 参加申込

① 申込期限 令和7年6月18日(水)～令和7年6月25日(水)17時厳守

＊それ以降の申込や不備の申込は受け付けません。

② 申 込 先 申込書(校長印捺印) 佐賀県中体連事務局 (金泉中) 郵送または持参
データファイル送信先 陸上競技専門部事務局 E-mail : sagachuriku@yahoo.co.jp
データファイルダウンロード先 陸上競技専門部HP <http://www.jrhs.sagarikujo.jp/>

③ 参 加 料 一人1000円 大会当日 受付時に納入

2025年度 佐賀県中学校総合体育大会

【 陸 上 競 技 】

< 参加標準記録 >

男 子		女 子	
種目	記録	種目	記録
1年 100m	13" 80	1年 100m	14" 80
2年 100m	13" 20	2年 100m	14" 50
3年 100m		3年 100m	
共通 200m	26" 50	共通 200m	30" 00
共通 400m	59" 00	1年 800m	2' 50" 00
共通 800m	2' 25" 00	2年 800m	2' 45" 00
1年 1500m	5' 20" 00	3年 800m	
2年 1500m	5' 00" 00	共通 1500m	5' 40" 00
3年 1500m		低学 80mH	18" 00
共通 3000m	11' 00" 00	共通 100mH	20" 0
低学 100mH	20" 00	共通走高跳	1m 20
共通 110mH	20" 00	共通走幅跳	4m 10
共通走高跳	1m 40	共通砲丸投	7m 00
共通棒高跳	2m 00		
共通走幅跳	5m 10		
共通三段跳	10m 00		
共通砲丸投	7m 50		

※標準記録突破者とは、上記の記録を2025年の各種陸上競技大会および、県や地区の競技記録会において突破した者、または同記録の者とする。

2025年度 全日本中学校参加標準記録

* 下表、赤字の記録に関して、2025年度より標準記録が改定！

＜標準記録＞

男 子		女 子	
種目	記録	種目	記録
100m	11" 10	100m	12" 50
200m	22" 65	200m	25" 80
400m	51" 40		
800m	1' 59" 50	800m	2' 16" 50
1500m	4' 08" 00	1500m	4' 38" 00
3000m	8' 55" 50		
110mH	14" 70	100mH	14" 60
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m60	走幅跳	5m40
砲丸投	13m30	砲丸投	12m50
4種競技	2500点	4種競技	2630点
4×100mR	都道府県1チーム	4×100mR	都道府県1チーム

※ 男子砲丸投の砲丸の重さは5kgです。

※ 女子砲丸投の砲丸の重さは2.721kgです。

※ 男子四種競技砲丸投の砲丸の重さは4kgです。

※ 女子四種競技砲丸投の砲丸の重さは2.721kgです。

※ 4×100mRについては、中体連大会 7/12・13で決定します。